

Direction Technique Nationale

Fédération Française de Natation – Stratégie 2025-2028

La DTN pilote la stratégie nationale de la natation française autour de trois ambitions fondamentales : **Performance, Développement et Formation / Emploi**. Elle s'appuie sur les Directives Techniques Nationales 2025–2028.

Ces Directives Techniques Nationales s'adressent à l'ensemble des parties prenantes de la natation française : athlètes, clubs, entraîneurs, dirigeants, bénévoles et partenaires institutionnels. Elles visent à développer la pratique sur tout le territoire, à conduire les nageurs vers l'excellence sportive en vue des JO de Los Angeles 2028 et Brisbane 2032, et à renforcer les compétences de tous les acteurs. Elles reposent sur trois fondements : le Projet Sportif Fédéral, le Projet de Performance Fédéral et le Plan d'Investissement Fédéral.



Organisation de la Direction Technique Nationale



Pilotage National

DTN

- 2 DTN Adjoints
- 3 Responsables de cellules (Perf 32 / CAT / MEF)

Pilier Performance

Cellule Perf 28 / Perf 32

- Préparation JO 2028, 2032-36
- Suivi des athlètes
- Plans de performance individualisés
- PDLT

Pilier Développement

Cellule Accompagnement des Territoires

Structuration territoriale

- Accès à la pratique
- Appui aux ligues régionales

Pilier Formation / Emploi

Cellule Métiers, Emploi et Formation

Renforcer le capital humain fédéral

- Formation initiale et continue des entraîneurs
- Professionnaliser les éducateurs et pérenniser l'emploi dans les clubs
- Former les dirigeants bénévoles et renforcer la gouvernance fédérale

- ❑ La DTN articule **performance, développement et formation** dans un projet unique et cohérent, structuré pour répondre aux enjeux nationaux et territoriaux.

En collaboration permanente avec les élus fédéraux et les salariés.

Synthèse transversale des échanges DRAJES



JANVIER – MAI 2026

Dans le cadre de la démarche de diagnostic territorialisé engagée par la FFN, des échanges structurés ont été conduits entre janvier et mai 2026 avec les **DRAJES de 13 régions métropolitaines en présentiel et des temps visios programmés avec les Outre-Mer en cours.**

Menées conjointement avec les ligues régionales, les Conseillers Techniques Sportifs et les Maisons Régionales de la Performance, ces rencontres avaient pour objectif d'établir un état des lieux partagé des réalités territoriales, d'identifier les leviers d'actions prioritaires, de valider les lettres de mission des CTS.

Ces échanges s'inscrivent également dans le contexte de la nouvelle organisation de la Direction Technique Nationale, dont la restructuration redéfinit les modalités d'intervention des Conseillers Techniques Sportifs sur les territoires, avec un passage d'une logique territoriale à une logique par compétences. Les Directives Techniques Nationales constituent le cadre de référence commun à partir duquel sont déclinées les priorités régionales, et les CTS sont désormais repositionnés en appui direct des ligues régionales dans ce nouveau cadre.

Le présent document en constitue la synthèse, articulée autour de six thématiques structurantes : **organisation DTN/CTS, ressources humaines, équipements, formation, PPF et contractualisation.**

13 régions + 5 Visio Outre-Mer

DRAJES et ligues mobilisées : Grand Est, Hauts-de-France, Normandie, Centre Val de Loire, Île-de-France, PACA, Bretagne, AURA, Bourgogne-Franche-Comté, Occitanie, Nouvelle-Aquitaine, Pays de la Loire, Corse, Guadeloupe, Guyane, Martinique, La Réunion, Nouvelle-Calédonie

6 thématiques

Organisation DTN/CTS, ressources humaines, équipements sportifs, formation et métiers, Projet de Performance Fédéral, contractualisation et pilotage

4 mois

D'échanges structurés (fin janvier-mai 2026) pour construire un diagnostic partagé, identifier les risques territoriaux et définir des leviers d'action concrets et prioritaires

Points communs à la plupart des régions

Les échanges conduits entre janvier et mai 2026 avec les DRAJES et ligues régionales font apparaître six grandes lignes de force transversales, partagées en tout ou partie par l'ensemble des 13 territoires consultés.

Réorganisation DTN et contexte RH — nouvelle logique par compétences

La restructuration de la DTN acte le passage d'une logique territoriale à une logique fondée sur les compétences, structurée autour de trois piliers : performance, développement et formation/emploi. **Un pool de CTS est désormais mobilisé en appui direct des ligues régionales**, sur la base de lettres de mission révisées et validées conjointement avec les DRAJES. Dans ce cadre, la situation des ressources humaines demeure fortement contrainte : la baisse des effectifs de cadres techniques est estimée à 30–35 % sur dix ans, tandis que le mouvement sportif devrait perdre moins 25 postes par an au cours des 3 prochaines années. Cette évolution impose une priorisation stricte des missions des CTS, une mutualisation renforcée des compétences entre territoires et une contractualisation formalisée des engagements réciproques entre la DTN, les DRAJES et les ligues.

Démarche diagnostic et contractualisation pluriannuelle

Le lancement des visites de ligues vise à établir un état des lieux objectivé territoire par territoire, à partir d'une trame commune : **diagnostic partagé, priorisation des axes d'accompagnement, calendrier d'actions, responsables identifiés et indicateurs de suivi**. Cette démarche marque une sortie de la logique de guichet pour entrer dans une relation partenariale formalisée, adossée à un cadre de contractualisation pluriannuelle FFN/Ligue avec appui DRAJES.

Formation et métiers — pénurie et harmonisation nationale

La pénurie de MNS et d'éducateurs sportifs qualifiés est signalée comme critique dans la majorité des territoires, avec des zones blanches identifiées et des difficultés de planification des sessions BPJEPS/CAEPMNS. **Un travail de restructuration des forces fédérales INFAN/ERFAN**, avec pilotage et vision clarifiés, est à engager afin d'améliorer le déploiement des formations sur l'ensemble du territoire et de renforcer l'attractivité des fonctions de maître-nageur.

Politiques publiques — prévention des noyades et apprentissages fondamentaux

La prévention des noyades et l'accès au savoir nager constituent un axe prioritaire partagé par l'ensemble des territoires, en lien avec les politiques publiques portées par l'État et les collectivités. **Le programme J'apprends à nager (JAN) reste le dispositif central, mais son pilotage révèle des fragilités : hétérogénéité des remontées, écarts de coût par attestation et fiabilité insuffisante des plateformes de traçabilité**. Les ligues et DRAJES soulignent la nécessité de renforcer les apprentissages fondamentaux dès le plus jeune âge, en articulant interventions scolaires, et fédérales. La question du savoir nager en milieu naturel — lac, mer, rivière — est identifiée comme un enjeu croissant dans les régions littorales et de montagne (PACA, Bretagne, AURA, Nouvelle-Aquitaine, PDL), où les noyades surviennent majoritairement hors piscine. Une coordination renforcée entre la FFN, les DRAJES, les collectivités et les acteurs de la sécurité civile est jugée indispensable pour structurer une réponse cohérente et territorialisée.

Tension équipements — créneaux, DSP et solutions innovantes

Les difficultés d'accès aux bassins constituent un frein structurel dans la quasi-totalité des régions : délégations de service public contraignantes, arbitrages économiques défavorables aux clubs, fermetures de bassins et sous-utilisation des équipements scolaires. **Les pistes explorées incluent la mutualisation inter-structures, les bassins temporaires et les solutions mobiles, avec des retours d'expérience positifs dans certaines régions** (Bretagne, Île-de-France).

PPF — maintien du cadre actuel et réécriture prévue en 2027

Le Projet de Performance Fédéral est maintenu dans son cadre actuel jusqu'en 2027, avant une réécriture et simplification attendues.

Le PPF est maintenu dans son cadre actuel, en attendant sa réécriture et sa simplification prévues pour une mise en application au 1er septembre 2027.

Bilan par territoires - Spécificités régionales



Au-delà des tendances communes, **chaque territoire présente des enjeux spécifiques** qui méritent une attention particulière dans le cadre de la contractualisation. Le tableau ci-après synthétise les points saillants région par région, tels qu'ils ressortent des échanges conduits entre janvier et mai 2026.

AURA	Relance de l'ERFAN et coopération renforcée avec le CREPS, avec vigilance sur le risque de concurrence dans l'ouverture des diplômes. Enjeux autour de l'écosystème performance (structures nombreuses, méthode MRP) et problématiques d'équipements : fermetures/insuffisances de bassins et complexité d'accueil des compétitions.	HDF	Point d'alerte sur le programme J'apprends à nager : traçabilité insuffisante, écarts de coût/attestation, risques budgétaires nécessitant une analyse dédiée et un plan de remise en cohérence. Formation : planification BPJEPS/CAEPMNS, zones blanches et enquête besoins. Relation ligue/DRAJES à reconstruire.
IDF	Territoire très dense (clubs affiliés et nombreux non affiliés) avec enjeu de contrôle qualité, chartes et usage des dispositifs. Dossier structurant de mutualisation des équipements scolaires face à une tension extrême de créneaux. Exploration de solutions innovantes (bassins temporaires, mobiles). Articulation haut niveau/sport-études et PST Ligue IDF/DRAJES pour le déploiement des apprentissages fondamentaux, Aisance Aquatique et Savoir Nager en Sécurité en cours.	Nouvelle-Aquitaine	ERFAN : enjeux de niveau des stagiaires et faible insertion sur certaines certifications. PPF : structures multi-disciplines existantes et réflexion sur une structure natation course spécifique, conditionnée aux conditions d'hébergement et aux installations disponibles.
BFC	Besoin fort de valorisation et communication (infographies, bilans d'activité) pour rendre lisible l'action MRP. Fermetures de bassins impactant licences et événements, zones sous-équipées et projet de bassin mobile. Organisation de l'Eurocamp avec enjeux logistiques et institutionnels significatifs.	PDL	Fort accent sur la prévention des noyades (plan régional multi-acteurs), cartographie piscines et zones blanches, pistes sur équipements scolaires. Outils développés : cartographie numérique des athlètes, plan de développement long terme entraîneurs/athlètes. Focus plongeon : déficit d'installations et difficultés de recrutement d'encadrement. Aides à la professionnalisation à renforcer pour la mise en œuvre politique publique
Normandie	Structures PPF existantes mais fragilisées ; enjeu de restructuration et d'attractivité de la performance face aux départs de nageurs. Nécessité d'un établissement scolaire à proximité du bassin et construction d'un continuum post-bac/seniors. Points transversaux : VSS (formation/positionnement) et clarifications administratives sur les lettres de mission.	Grand-Est	Relations solides et constructives entre la ligue et la DRAJES. Déploiement du projet NAAGE (Nouvelle Aisance Aquatique en Grand Est) en milieu naturel. Peu de projets de construction ou rénovation de piscines récents, avec des zones blanches identifiées. Tendance à la baisse des révisions de CAEPMNS à surveiller.
CVL	Fragilité économique relative de la ligue, impact des DSP sur l'apprentissage et articulation à construire avec l'interrégion nord-ouest. Sujet de gouvernance RH : entretiens annuels, clarté des pourcentages de missions, articulation DRAJES/Fédération à formaliser.	Occitanie	Réflexion approfondie sur les actions de prévention des violences sexistes et sexuelles (VSS) et sur l'attractivité des métiers de l'encadrement sportif. Recherche active d'équipements disponibles dans les établissements scolaires et universitaires. Projets structurants en cours : CAF de Montpellier et conventionnement avec le CREPS de Font-Romeu.

Bilan par territoires - Spécificités régionales

PACA	Territoire littoral à fort enjeu de prévention des noyades, avec un taux d'équipement aquatique insuffisant au regard de la densité de population. Projet structurant en cours : plan piscine à Marseille, inscrit dans le cadre du programme Marseille en Grand.
Bretagne	Élaboration d'une stratégie partagée entre la ligue et la DRAJES pour renforcer les actions en faveur de l'apprentissage aquatique. Nécessité de mieux recenser et cartographier les sites de pratique en milieu naturel. Axe sport-santé bien développé, bénéficiant du soutien actif de l'ARS.
Nouvelle-Calédonie	Nouvelle politique territoriale FFN avec financement partiel d'un cadre technique. Enjeux d'adaptation du PPF 2027 aux réalités ultramarines et contraintes logistiques des déplacements vers la métropole. Travail à engager sur la reconnaissance des diplômes et les passerelles de formation, avec des perspectives de coopération avec Tahiti et de préparation à Brisbane 2032.
La Réunion	Ligue exprimant des besoins forts en accompagnement humain, financier et en formation, notamment pour le poste de CTL. Enjeux d'adaptation du PPF 2027 aux réalités ultramarines et déficit de ressources humaines. Nécessité d'une meilleure coordination fédération/État/territoire pour adapter les politiques nationales au contexte local.
Guyane	Territoire à forts enjeux sociaux : population jeune, précarité marquée et publics migrants, avec des équipements aquatiques concentrés sur le littoral et de nombreuses zones blanches intérieures. La prévention des noyades constitue une priorité absolue, dans un contexte où les moyens de l'État sont orientés vers l'insertion et l'égalité. Un conventionnement Ligue / Éducation nationale est à engager pour l'apprentissage de la natation, la détection des potentiels et la relance de formations professionnalisantes, notamment pour les jeunes femmes.
A venir	Corse, Guadeloupe, Guyane, Martinique

Risques à surveiller et pistes d'actions transversales



La synthèse des échanges fait ressortir **cinq familles de risques récurrents** et **cinq pistes d'actions prioritaires** à engager au niveau national en appui des territoires.

Risques récurrents à surveiller

Capacité d'intervention

Tension forte entre ambitions d'accompagnement et baisse continue des effectifs de cadres techniques.

Traçabilité et pilotage des projets AA-JAN

Hétérogénéité des remontées, risques budgétaires sur justificatifs (JAN, AA) et plateformes d'attestation insuffisamment fiables.

Équipements

Fermetures, DSP, tension compétition vs apprentissage, sous-utilisation scolaire : absence de stratégie partagée à l'échelle nationale.

Harmonisation formation

Cohérence nationale vs déclinaisons régionales (INFAN/ERFAN), qualité et attractivité des parcours certifiants.

Lisibilité du PPF

Complexité actuelle, besoin de simplification des appellations et d'indicateurs partagés pour le pilotage.

Pistes d'actions transversales

Cadre de contractualisation standard

Trame commune : diagnostic + priorisation + calendrier + responsables (DTN/DRAJES/Ligue) + indicateurs de suivi, applicable à l'ensemble des territoires.

Note nationale équipements et solutions temporaires

Mutualisation scolaire, bassins temporaires/mobiles, retours d'expérience (ex. Bretagne), conditions de réussite : encadrement, coûts, autorisations.

Pilotage JAN et preuves simplifiées

Tableau de bord minimal + règles de remontées harmonisées + points de contrôle périodiques. Demande prise en compte des données FFN, licences JAN

Socle commun formation

Principes d'harmonisation des contenus, prérequis et insertion + cartographie des offres certifiantes par territoire+demande prise en compte des données FFN, licences JAN

PPF 2027 — feuille de route de réécriture

Communication associée auprès des ligues et structures.

🔗 Ce document est une synthèse "bilan" : il consolide les messages récurrents et les spécificités territoriales des régions consultées, pour servir de base à la contractualisation et au plan d'action 2026. Il sera actualisé au fil des avancées des visites de ligues et des décisions prises en concertation avec la DTN.

La Cellule Accompagnement des Territoires

L'interface stratégique entre la DTN et les ligues



Née d'un diagnostic de terrain, la **Cellule Accompagnement des Territoires** est le dispositif concret qui traduit la stratégie nationale en réalité régionale. Elle est l'interface opérationnelle entre la DTN, le projet fédéral et les ligues.

- ❑ -30% des postes de Cadres Techniques Régionaux en moins de 10 ans. Cette évolution rend la Cellule Accompagnement des Territoires d'autant plus indispensable pour maintenir un lien de proximité et d'appui avec les ligues. Cellule de 20 cadres déployés par compétence (et non plus par secteur géographique)



Diagnostic Territorial

Analyse fine des forces, faiblesses et besoins de chaque ligue pour construire un accompagnement sur mesure.



Contractualisation

Formalisation d'objectifs partagés entre la FFN et les ligues, avec indicateurs de suivi clairs et engagements réciproques.



Accompagnement Personnalisé

Soutien humain et méthodologique adapté aux réalités et ambitions de chaque territoire.



Suivi & Évaluation

Mesure régulière des impacts et ajustement continu pour garantir la progression de chaque ligue.

Actions Cellule Accompagnement des Territoires (début 2026)

Visite des régions

Rencontres avec les ligues et les acteurs locaux pour observer les réalités du terrain, identifier les besoins prioritaires et renforcer la proximité avec les équipes régionales.

- Objectif : réaliser un **diagnostic partagé des situations locales**
- Ligues visitées et programmation
- Résultats attendus : échanges directs, suivi des actions et ajustements concrets

Accompagnement

CTF : appui technique fédéral, expertise et lien avec la stratégie nationale (Nouvelle-Calédonie, IRNO)

ETR : accompagnement à la coordination et mise en œuvre des priorités sportives en région

VSS / Dopage : contribution opérationnelle et soutien aux actions de terrain

Projet Cellule Perf32 en territoires (La Réunion, IdF, Bretagne)

Soutien actions U13 NC

Codification NA

Animation du réseau territorial

Organisation de temps d'échange entre les régions afin de partager les bonnes pratiques, harmoniser les méthodes et favoriser l'entraide entre les équipes.

Remontée d'informations terrain

Collecte et analyse des retours des ligues pour faire remonter les difficultés, repérer les besoins émergents et orienter les décisions nationales avec davantage de précision.

CELLULE ACCOMPAGNEMENT DES TERRITOIRES



DTN
DTN Adjoints
RC : S. ROSSET

Territoires et Performance
Eric REBOURG

Territoires et Développement
Fanny BABOU

Territoires et Formation / Emploi
Yann CALLANQUIN

Conseil des Territoires

F.Babou
C. Duchateau
Y.E Grall
P.Hui
A.Huyghues-B
M. Mercadal
J.L Rey
F.Schott
B.Tranchard

D.Basset
R.Cabanes
C. Duchateau
Y.E Grall
M.Hanssler
P.Hui
A.Huyghues-B
C.Massardier
S.Neuville
J.L Rey
C.Rousty
F.Schott
B.Tranchard

F.Babou
D.Basset
R.Cabanes
C. Duchateau
Y.E Grall
P.Hui
A.Huyghues-B
C.Massardier
M. Mercadal
S.Neuville
J.L Rey
C.Rousty
P.Schweitzer
B.Tranchard

Centre Fédéral de Ressource

Direction du Développement Sport et Santé

CELLULE PERF32
CELLULE METIERS, EMPLOI, FORMATION

Le Pilier Performance

L'architecture stratégique de la performance fédérale

Le Pilier Performance coordonne l'ensemble des actions visant à accompagner les sportifs vers le haut niveau et la haute performance. Il articule les cellules de pilotage, d'expertise et d'accompagnement afin de structurer le Projet de Performance Fédéral et préparer les échéances internationales jusqu'aux Jeux de Brisbane 2032.

Cellule Perf 28

- Suivi et formalisation des modèles de performance
- Suivi scientifique uniformisé des planifications
- Création et développement des PPI
- Soutien des EN, vision à 360

Cellule haut niveau

- Suivi socio-professionnel des athlètes
- Suivi des structures du PPF
- Enquête nationale sur la santé mentale
- Aide à la commission des SHN

Centre Support à la Performance

- Refonte Service, philosophique et organisationnel
- POC disciplinaire
- Pilotage par thématique
- Transversalité connaissances et compétences

Cellule Perf 32

- Actions performance féminine
- Natation manager
- PDLTE
- PDLTA
- Suivi et animation des CAF
- Actions relèves

Pilotes par thématiques

PRODUCTION ET MISE EN ŒUVRE DES ACTIONS DEMANDÉES PAR LES REFERENTS DE DISCIPLINE
VEILLE SCIENTIFIQUE – FORMATION / INDORMATION – ACTION ET EXPERTISE IMMEDIATE



BIOMECHANIQUE

Yannis RAINETEAU

Yannis.raineteau@ffnatation.fr
+33767678576



METABOLIQUE

Pierre HUI

Pierre.hui@ffnatation.fr
+33622220968



SOMMEIL

Benjamin TRANCHARD

benjamin.tranchard@ffnatation.fr
06 30 34 03 68



NUTRITION

Éric DERNONCOURT

Eric.dernoncourt@ffnatation.fr
+33699769144



RECUPERATION

Benjamin TRANCHARD

benjamin.tranchard@ffnatation.fr
06 30 34 03 68



ETAT DE FORME

Benjamin TRANCHARD

benjamin.tranchard@ffnatation.fr
06 30 34 03 68



ANALYSE VIDEO

Éric DERNONCOURT

Eric.dernoncourt@ffnatation.fr
+33699769144



ALTITUDE

Clément JAMBU

Clement.jambumillau@gmail.com
+33699013721



PERFORMANCE FEMININE

Cécile DUCHATEAU

Cecile.duchateau@ffnatation.fr
+33666238811

CELLULE PERFORMANCE BNE32'



NATATION COURSE EAU LIBRE

DTN

DTN Adjoints

Éric Rebourg

Equipes de
France
Jeunes

Éric Rebourg

Cellule PPF
Accession

Mathias
Mercadal

Détection
Territoriale
des talents

Séverine Rosset
/ Eric Rebourg

Femmes
et
Performance

Mylène
Cadilhac

F. Babou
M. Cadilhac
C. Duchateau
B. Tranchard
É. Rebourg
JL. Rey
P. Hui

F. Babou
P. Hui
M. Mercadal
P. Schweitzer
F. Schott

F. Babou
C. Duchateau
C. Cozzolino

U23 / JMU
F. Schott

CEJ / CMJ / JOJ
P. Schweitzer

RELEVE Eau Libre
P. Hui

COMEN / FOJE
F. Babou

Imagine
BNE32'

Éric Rebourg

É.Dernoncourt
B. Tranchard

Natation
Manager

Éric
Dernoncourt

Service
informatique

P.D.L.T.
Athlètes

Pierre Hui

M. Hanssler
C. Duchateau
C. Cozzolino
M. Dufour

P.D.L.T.
Entraîneurs

Jean Lionel Rey

F. Schott
M. Chrétien

SERVICE

OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE

SERVICE

FORMATION

Le 23/06/2026

Diapositive 13

- AC0** Mon rôle ?
Anne Cozzolino; 2025-11-10T11:40:21.699
- AC1** Y a t'il réellement des projets éducatifs sur le sujet ou n'est ce pas plutôt le socle des valeurs et engagements incontournables pour mener les actions ?
Anne Cozzolino; 2025-11-10T11:42:57.180
- AC2** Peut être à placer sous les PDLT ?
Anne Cozzolino; 2025-11-10T11:43:51.297
- AC3** Est-ce que le SOP ne devrait pas être transversal ? En lien avec Eric R ?
Anne Cozzolino; 2025-11-10T11:44:32.711
- AC4** Je en suis pas fan de ce terme «spécificités féminines» il y a aussi des spécificités masculines..., je privilégierai qq chose comme programme spécifique femme et perf...
Anne Cozzolino; 2025-11-10T11:46:09.834
- AC5** I y a un s qui traîne
Anne Cozzolino; 2025-11-10T11:46:24.335
- AC6** Mentionner «coordination Cellule perf 32»
Anne Cozzolino; 2025-11-10T13:12:18.245
- AC7** Stratégiquement, il me semble important d'afficher la présence d'entraîneurs «reconnus» par les pairs dans cette cellule.
Anne Cozzolino; 2025-11-10T13:15:08.368

ATHLÈTE - LISTE HAUT NIVEAU

**MARTIN
DUPONT**

• EAU LIBRE

CLUB / STRUCTURE

2B NATATION — CME INSEP

DATE NAISS.	2000-04-10
EMAIL	martin.dupont@gmail.com
TÉLÉPHONE	+33610203040
N° LICENCE	123456

MARTIN Jeanjean.martin@gmail.com - +33611223344

ENTRAÎNEUR PRINCIPAL

ENTRAÎNEUR ASSISTANT
EntraîneurPRÉPARATEUR PHYSIQUE
PrépaKINÉSITHÉRAPEUTE
COZZOLINO Christophe

PROJECTION LONG TERME 2026 - 2028



RESSENTI GLOBAL DE LA SAISON



POINTS FORTS

Constance dans les résultats en coupe du monde

POINTS À AMÉLIORER

La vitesse au départ de la course

SEMAINE TYPE

ENTRAÎNEMENT EAU	23.0h
PRÉPARATION PHYSIQUE	3.0h
SCOLAIRE / PRO	0.0h
RÉCUPÉRATION	2.0h
KINÉ / OSTÉO	1.0h
PRÉPARATION MENTALE	0.5h

23.0h
/ SEM
3.0h
/ SEM
0.0h
/ SEM
2.0h
1.0h
0.5h

VOLUME TOTAL



RÉPARTITION ANNUELLE



Cinq réalités différentes

Lecture croisée des indicateurs de santé mentale par discipline

Indicateur	Waterpolo	Nat. artistique	Nat. course	Eau libre	Plongeon
Accompagné actuellement	22 %	33 %	43 %	50 %	60 %
Liberté de parole / 10	5,8	6,2	6,2	5,6	8,4
Équilibre mental athlète / 10	6,6	6,2	7,2	8,2	8,0
Au moins un trouble	52 %	48 %	67 %	67 %	40 %
Disposition à l'accompagnement	7,0	7,6	8,4	8,8	9,2
Équilibre mental entraîneur / 10	6,3	7,3	7,4	5,6	6,5

● Indicateur favorable ● Vigilance ● Préoccupant

EXPERTISE TECHNIQUE

	Explorer	Construire	Contrôler	Adapter	Optimiser
Propulsion / Technique	- Passer de l'appui à la suspension : Corps flottant - S'engager dans le milieu aquatique - Premiers déplacements autonomes	- Corps projectile et propulseur - Construction des 4 nages - Maintien de l'alignement en mouvement	- Réduire les frotts et orienter ses surfaces propulsives - Variar son allure en conservant son efficacité motrice - Réguler avec exigence sur la durée	- Maîtriser un répertoire d'allure et calibrer sa force utile - Entretour sa vitesse - Adapter ses modalités à son état de forme	100% force utile sur toute l'épreuve - Optimisation de la dépense énergétique - Technique stable sous contrainte maximale
Ventilation	Appréhender - Accepter l'eau sur le visage - S'immerger progressivement - Souffler dans l'eau	Intégrer - Expier dans l'eau, inspirer hors de l'eau - Maîtriser les principes de la ventilation efficace hors de l'eau - Se déplacer en apnée de plus en plus loin	Maîtriser - Expiration complète avant inspiration brève - Souffler de plus en plus fort sur tout le cycle de nage - Augmenter la tolérance au manque d'air	Optimiser - Expiration comme soutien de la propulsion - Adapter son rythme ventilatoire à chaque intensité - Optimiser au service des couloirs	Automatiser - Capacité d'apnée maximale - Ventilation efficace à toutes les vitesses - La ventilation est au service du projet de course
Endurance technique	Non formalisé	Découvrir - Maintenir les fondamentaux du déplacement dans les 4 nages - Automatiser les solutions efficaces	Construire - Diminuer le coût énergétique - Unifier la dégradation de la distance par cycle avec la fatigue	Stabiliser - Gérer son effort et son allure pour durer - Maintenir une allure cible et une stabilité technique malgré la fatigue	Performer - Maintien de l'efficacité à l'intensité et sur toute la durée de la course - Technique automatisée sous fatigue maximale
Tactique de course	Non formalisé	Découvrir - Nager sans s'arrêter - Découvrir les sensations d'effort	Projeter - Projeter une stratégie de course - Fixer des objectifs intermédiaires à partir d'une analyse de ses performances	Construire - Tester plusieurs stratégies de course - Percevoir et gérer la répartition de son effort	Automatiser - Connaitre et maîtriser sa stratégie personnelle - Exécution sans effort cognitif conscient
Parties non-nagées	Découvrir - Entrer dans l'eau de manière autonome - Explorer différentes façons d'entrer	Construire - Corps indéformable à l'entrée dans l'eau, tonicité anale - Posture au mur et trajectoire de coule	Maîtriser - Maîtriser chaque virage pour gagner du temps - Optimiser la trajectoire d'entrée à l'eau - Développer les capacités de déplacement subaquatique	Rafier - Assurer la continuité des parties non-nagées vers la nage - Optimiser le rapport distance / temps sur les couloirs	Perfectionner - Optimiser chaque départ, virage, coule et arrivée - Développer puissance explosive et synchronisation des mouvements
Développement athlétique	Maîtriser globale - Conscience de son corps dans l'espace - Souplesse, équilibre, coordination	Apprentissage moteur - Exploration fonctionnelle - Souplesse et mobilité	Formation athlétique - Renforcement musculaire - S'adapter au pic de maturité pour le développement de la force chez les filles - Postures et mouvements de base	Développement force - Développement musculaire - Routines d'échauffement en autonomie	Individualisation - Individualisation athlétique et profilage - Entretour la force optimale
RÉPARTITION THÉMATIQUE					
Tendances pour la répartition des intentions d'entraînement	Non formalisé	- Déplacement efficace 50% - Endurance technique 30% - Parties non-nagées 10% - S'entraîner à la course 10%	- Déplacement efficace 35% - Endurance technique 40% - Parties non-nagées 5% - S'entraîner à la course 10% - Préparation physique (PPG) 10%	- Déplacement efficace 25% - Endurance technique 40% - Parties non-nagées 5% - S'entraîner à la course 15% - Préparation physique 15%	- Déplacement efficace 20% - Endurance technique 35% - Parties non-nagées 5% - S'entraîner à la course 25% - Préparation physique 15%
VOLUMES HORAIRES PRÉCONISÉS					
Préconisations FFN	Non formalisé	6-11 ans 1h à 1h30 / séance 6-7 ans 1-2 séances — 1h à 1h30/semaine 8-9 ans 2-3 séances — 1h à 1h30/semaine 10-11 ans 3-4 séances — 1h30 à 1h45/semaine	12-15 ans 1h30 à 2h / séance G 12-13 ans 4-5 séances + PPG — 1h30 à 2h F 12-13 ans 5-6 séances + PPG — 1h30 à 2h G 14-15 ans 6-7 séances + PPG/muscu — 1h30 à 2h30 F 14-15 ans 7-8 séances + PPG/muscu — 1h30 à 2h30	16-18 ans 2h à 2h30 / séance F 16-17 ans 9-10 séances — 1h30 à 2h30 total G 16-18 ans 7-9 séances — 1h30 à 2h30 total F 18 ans 10-11 séances — 2h30 à 3h total Inclut 2 séances PPG (45') + 2 séances muscu (15') / semaine	19 ans et + 2h à 2h30 / séance Selon spécialité 8-11 séances — 1h30 à 2h30 total Inclut 2 séances PPG (45') + 2 séances muscu (15') / semaine

La Cellule Métiers - Emploi - Formation

Assure le lien entre la FFN, les ERFAN, les clubs, les éducateurs et les bénévoles



- ❑ Le passage de « Formation » à « Métiers – Emploi – Formation » traduit une volonté d'élargir l'action fédérale aux enjeux de professionnalisation, d'accompagnement à l'emploi et de structuration des parcours. Cette évolution s'accompagne d'une réorganisation de la cellule visant à renforcer le travail conjoint entre CTS et salariés, en lien étroit avec les élus, la Direction générale et la DTN, tout en réaffirmant le rôle de l'INFAN comme opérateur de formation de la FFN.



Diagnostic Territorial

Les visites des ligues dans le cadre de la contractualisation, et donc de leurs ERFAN, permettent de mieux appréhender le fonctionnement territorial de chaque structure : leurs forces, leurs ressources, leurs freins, etc. Cela permet également d'accompagner les territoires si nécessaire, tout en obtenant une meilleure visibilité de l'emploi et des besoins en professionnalisation.





Mise en place d'un Observatoire des métiers et des compétences



Impacts attendus

- d'affiner la stratégie nationale de formation des éducateurs, entraîneurs et dirigeants bénévoles
- de renforcer les liens avec les territoires et d'initier une mutualisation des ressources
- de développer l'hybridation des parcours de formation afin d'améliorer l'accessibilité sur l'ensemble des territoires et de faciliter la conciliation entre formation, activité professionnelle, parcours sportif et études, tout en réduisant les coûts et l'impact des déplacements.
- Mail de contact : formation@ffnatation.fr

Une organisation claire pour piloter la stratégie fédérale

- Une organisation lisible = meilleure coordination FFN (élus, salariés) ↔ DTN ↔ territoires ↔ clubs : la clarté organisationnelle fluidifie les échanges, réduit les doublons et renforce la cohérence des actions entre les différents niveaux de responsabilité. Elle permet à chacun d'identifier rapidement son rôle, ses interlocuteurs et les modalités de travail communes.
- Trois axes structurants : **Performance**, pour viser l'excellence sportive, la détection et la progression ; **Accompagnement des Territoires**, pour consolider les relais locaux, soutenir les ligues et faire émerger les dynamiques de terrain ; **Formation et Emploi**, pour développer les compétences, structurer les parcours et accompagner la professionnalisation.
- Un fonctionnement efficace repose sur des rôles clairs et des décisions partagées entre élus, salariés et cadres techniques.